**„PIRTIES DIENA 2019 – Rokiškis“ programa**

**BIRŽELIO 15 D. ŠEŠTADIENIS**

**12:00 val**.

Šventės atidarymas – pirmo garo apeiga ir kūrėjos Mildos Kregždės pirties rūbų teatralizuotas pristatymas „Gyvenimo spalvos“

**12:30 val.**

Pirtininkų paradas

Vanojimo Lietuvos rekordo gerinimas

**13:00 – 18:00 val**.

Pirčių miestelio programos – mėgaukitės pirties malonumais nemokamai

Pirties vaišės: „Arbatos magija“, „Kokteilių sala“ – po pirties garo atsigaivink

„Harmonijos įlanka“ - masažai, kaukės

"Svečių kiemo" programa: pirties meistrų iš kitų šalių individualios konsultacijos

**13:00-16:00 val.**

**Didžiosios 100-vietės pirties programos:**

13:00 – „Oi, saldu kaip du medu“ Kauno regiono pirtininkų programa

13:45 – „Vanojimosi ABC“ Vilniaus regiono pirtininkų programa

14:30 – „Laumių šėlsmas“ tik moterims skirta programa

15:15 – „Pirtininkai iš užsienio“ Latvijos, Baltarusijos pirtininkų programa

16:00 – „Vaikiška pirtis“ programa vaikams ir tėveliams

**13:00-14:30 val.**

**Lietuvos Vyriausiojo Senelio Kalėdos pirties programa**

**13:00-14:30 val.**

„Vasaros Žiogo joga" vaikams nuo 4 iki 8 metų, užsiėmimus veda jogos mokytoja Loreta Sagaitienė, "Saga Yoga Studija"

**14:00-17:30 val.**

**Stebėk, klausyk ir išmok – paprastai apie lietuviškos pirties paslaptis**

14:00 – „Garinės pirties įrengimas“ (Edmundas Pranculis)

14:30 – „Dūminės pirties tradicijos“ (Egidijus Žukauskas)

15:00 – Kaip teisingai surišti vantą? Vantų rišimo pamokėlė (Renatas Žvaliauskas)

15:30 – Kas yra žilvičio vytelių masažas? (Antanas Bagdonas)

12:30 – 17:30 „Pasirodymų pirtis“ – profesionalių pirtininkų pasirodymai ir pamokos

**15:00 – 18:00 val.**

Rokiškio savivaldybės visuomenės sveikatos biuro programa „Laimės šulinys. Pasitikrink žinias apie sveikatą“. Pirmos pagalbos teikimo mokymas

**16:00 – 17:00 val**.

Sunkiausios vantos laikymo varžytuvės „Pasitikrink raumenį“

**15:00 – 22:00 val.**

**Duokim garo su Rokiškio ir kaimynų mėgėjų meno kolektyvais**

15:00-15:40 Kriaunų kaimo kapela

16.00-16:30 Rokiškio kultūros centro Vyrų ansamblis

16:45-17:15 Žiobiškio folkloro ansamblis Vengerynė

17:30-18:10 Aukštakalnių kapela „Barškutis“

18:20-19:00 Laibgalių jaunimo vokalinė studija

19:10-19:40 Antaliepties kapela

20:00-20:50 Dusetų kapela

21:00-22:00 **Naktišokiai** su Panemunėlio instrumentine grupe „Provincija“

**11:00-18:00 val.**

**Sportas – sveikata – sporto varžybų programa**

10:00 – Respublikinis teniso turnyras

10:00 – Paplūdimio teniso varžybos

11:00 – Rokiškio rajono paplūdimio tinklinio čempionatas

12:00 – Tarptautinis dviračių krosas „Sėlių taurė“

13:00-15:00 – Vandens sporto varžybos: Vandens dviračių estafetės; Irklenčių individualios varžybos; 155 m plaukimo varžybos

**12:00-22:00 val.**

**TURGAUS KIEMELIS.** Veiks jomarkas – papirkti, paragauti, pavėpsoti.

**BIRŽELIO 16 D. SEKMADIENIS**

10:00 – Respublikinis teniso turnyras

\*Organizatoriai pasilieka teisę keisti programą



