

PATVIRTINTA
Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto
centro direktoriaus 2025 m. gruodžio 31 d.
įsakymu Nr. V-16

**ROKIŠKIO KKSC TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS
2025-2026 m. m.**

Treneris	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Grupė	Vieta	
KREPŠINIS									
Gvidonas Markevičius	14.30-16.00		14.30-16.00	15.00-16.30	15.00-16.30		PR2	Rokiškio arena	
	16.05-17.35	16.00-17.30	16.05-17.35	16.35-18.05	16.35-18.50		MU.2		
	17.40-19.55	17.35-19.50	17.40-19.55	18.10-20.25	18.55-20.25		MU3		
Arnas Juškevičius	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-18.15		MU2	J. Tūbelio prog.	
		17.35-19.05	17.35-19.05	17.35-19.05	18.20-19.50		PR2		
	18.20-20.35	19.10-20.40	19.10-20.40	19.10-20.40	19.55-20.40		MU1		
		10.45-11.30		10.45-11.30			BFR (N)		„Nykštukas“
		11.45-12.30		11.45-12.30			BFR (V)		„Varpelis“
		13.00-13.45		13.00-13.45			BFR (P)		„Pumpurėlis“
		8.15-9.00		8.15-9.00			BFR (A)		„Ąžuoliukas“
Ina Bukauskienė	14.15-15.45		14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45		PR2	Rokiškio arena	
	15.50-17.20	15.45-17.15	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20		MU1		
	17.25-19.40	17.20-19.35	17.25-19.40	17.25-19.40	17.25-19.40		MU4		
LENGVOJI ATLETIKA									
Rimantas Šinkūnas	15.00-16.30	15.00-17.15	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.15		MU4	Rokiškio arena., „Romuvos“ sp. salė	
	16.35-18.50	17.20-19.35	16.35-18.50	16.35-18.50	17.20-19.35		MT4		
IMTYNĖS DZIUDO-SAMBO									
Gita Čečienė	13.45-15.15			13.45-15.15	13.45-15.15		PR1	KKSC šaudykla	
	15.20-17.35	14.45-17.45		15.20-16.50	15.20-17.35		MU1		
	17.40-19.55	17.50-20.50		16.55-19.55	17.40-19.55	11.00-14.00	MT2		
KULKINIS ŠAUDYMAS									
Tatjana Klimova-Kakarienė	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00			PR2	KKSC šaudykla	
	16.05-17.35	15.30-17.00	16.05-17.35	16.05-17.35	15.00-16.30		MU3		
	17.40-20.40	17.05-20.05	17.40-20.40	17.40-20.40	16.35-19.35		MT2		
LEDO RITULYS									
Audrius Deksnys	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-16.15		PR2	J. T. Vaižganto Sp.s., Ledo a.	
	17.05-18.35	17.05-19.20	17.05-18.35	17.05-19.20	16.30-18.00		MU1		
SUNKIOJI ATLETIKA									
Ivanas Aleksiejus	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR2	S. atletikos salė, Rokiškio arena	
	15.35-17.50		15.35-17.50		15.35-17.50	12.00-14.15	MU5		
	17.55-20.10		17.55-20.10		17.55-20.10	14.20-16.35	MT2		
TINKLINIS									
Daiga Sirgėdienė	18.30-20.00 tr.	16.35-18.05	16.05-18.20	15.00-16.30	16.35-18.05		MU1(b.)	J. Basanavičiaus g.3.	
	16.05-18.20	15.00-16.30	18.30-20.00tr	16.35-18.05	15.00-16.30		MU1(m.)		
	14.30-16.00		14.30-16.00				PR1		
PLAUKIMAS									
Paulius Mališauskas	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR1	Rokiškio baseinas	
	15.35-17.05	14.45-17.00	15.35-17.05	14.45-17.00	15.35-17.05		MU1		
		6.15-7.45		6.15-7.45			MU3		
	17.10-19.25	17.05-18.35	17.10-19.25	17.05-18.35	17.10-19.25	10.00-12.15	MU3		
Laurynas Jasiūnas									
	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR1		
		14.00-15.30	15.35-17.05	14.00-15.30			NVŠ		
	15.35-17.05	15.35-17.05		15.35-17.05	15.35-17.05		PR2		
	17.10-19.25	17.10-19.25	17.10-19.25	17.10-19.25	17.10-18.40		MU1		