



**ROKIŠKIO RAJONO
KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO
DIREKTORIUS**

**Į S A K Y M A S
DĖL ROKIŠKIO RAJONO KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO
2025/2026 M. M. SPORTINIO UGDYMO PLANO TVIRTINIMO**

2025 m. rugsėjo 9 d. Nr.V-5
Rokiškis

Vadovaujantis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos sprendimu „Dėl Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro nuostatų patvirtinimo“ Nr. TC-14.231 2009 m. gruodžio 30 d., Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005-12-30 įsakymu Nr. ĮSAK-2695 (Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymo Nr. V-554 redakcija) (Žin., 2012, Nr. 42-2102), Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais“, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599, Bendrųjų iš valstybės ir savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu (Žin., 2011, Nr.88-4219) ir kitais teisės aktais,

t v i r t i n u Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro 2025/2026 m. m. ugdymo planą.

Direktorius

Tadas Stakenas

PATVIRTINTA
Rokiškio rajono kūno kultūros
ir sporto centro direktoriaus
2025 m. rugsėjo 9 d.
įsakymu Nr. V-5

ROKIŠKIO RAJONO KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2025/2026 M. M. SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centras) 2025-2026 mokslo metų ugdymo planas reglamentuoja mokinių neformaliojo švietimo ir formalųjį švietimą papildančių sportinio ugdymo programų (krepšinio, tinklinio, dziudo, sambo, lengvosios atletikos, sunkiosios atletikos, ledo ritulio, kulkinių šaudymo, plaukimo) įgyvendinimą Centre.

2. Ugdymo planas sudarytas ir įgyvendinamas, vadovaujantis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos sprendimu „Dėl Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro nuostatų patvirtinimo“ Nr. TC-14.231 2009 m. gruodžio 30 d., Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005-12-30 įsakymu Nr. ĮSAK-2695 (Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymo Nr. V-554 redakcija) (Žin., 2012, Nr. 42-2102), Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais“, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599, Bendrųjų iš valstybės ir savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu (Žin., 2011, Nr.88-4219) ir kitais teisės aktais.

3. Ugdymo plano tikslas - nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ir sudaryti sąlygas ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnių ugdymo(s) rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

4. Ugdymo plano uždaviniai:

4.1. tikslingai planuoti ir organizuoti ugdymą;

4.2. nustatyti ugdymo grupėms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičių, skirtą neformaliojo sportinio ugdymo programoms įgyvendinti;

4.3. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį.

5. Ugdymo planas parengtas vieneriems metams ir apima visas 2025-2026 m. m. įgyvendinamas sportinio ugdymo programas.

6. 2025-2026 m. m. numatyta sukomplektuoti 37 ugdymo grupes, kurias lankytų apie 438 sportininkai, tarifikuoti 359 savaitines valandas (su papildomomis, skirtomis pasirengimui treniruotėms, varžyboms), dirbs 11 trenerių, turinčių aukštąjį išsilavinimą (arba licenciją). Iš jų vienas pirmos kvalifikacinės kategorijos, du – antros, penki trečios kvalifikacinės kategorijos, vienas – ketvirtos, du sporto treneriai ir vienas sporto instruktorius.

7. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Centras gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymui skiriamų lėšų. Sprendimas derinamas su Centro taryba arba trenerių taryba.

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

8. Centro tikslai:

8.1. sudaryti sąlygas vaikų, jaunimo saviraiškai per sportą, suteikti ir sistemingai gilinti pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo;

- 8.2. teikti kokybiškas neformaliojo švietimo paslaugas;
- 8.3. vykdyti Centro sporto objektų priežiūrą ir plėtrą.
9. Centro uždaviniai:
 - 9.1. sporto priemonėmis ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;
 - 9.2. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti;
 - 9.3. nuolat ieškoti talentingų sportininkų;
 - 9.4. ugdyti ir rengti sportininkus Centro, rajono, šalies rinktinėms;
 - 9.5. dalyvauti, organizuoti ir vykdyti rajono, šalies, tarptautinius sporto renginius;
 - 9.6. užtikrinti higienos normas, teisės aktų reikalavimus atitinkančias saugias ir sveikas sportavimo sąlygas.
10. Centro tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:
 - 10.1. Centro sportinio ugdymo procese dalyvaujančių sportininkų skaičius;
 - 10.2. sportinio ugdymo grupių skaičius;
 - 10.3. plėtojamų sporto šakų skaičius;
 - 10.4. Centro sportininkų iškovotų prizinių vietų Lietuvos čempionatuose, pirmenybėse, tarptautinėse varžybose skaičius;
 - 10.5. sportininkų bei trenerių, gavusių apdovanojimus už sporto laimėjimus, skaičius;
 - 10.6. sportinių renginių skaičius.

III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

11. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, ugdymo planu, sporto šakų ugdymo programomis, metiniais mokomųjų treniruočių planais, varžybų kalendoriniais planais, varžybų nuostatais, treniruočių ir varžybų tvarkaraščiais, mokomojo sportinio darbo planavimu ir apskaita ir kitais normatyviniais dokumentais.
12. Mokslo metų pradžia 2025 m. rugsėjo 2 d.
13. Mokslo metų pabaiga 2026 m. rugpjūčio 31 d.
14. Ugdymo proceso trukmė : pradinio rengimo etapas - 44 savaitės, meistriškumo ugdymo etapas – 46 savaitės, meistriškumo tobulinimo ir aukšto meistriškumo – po 48 savaites.
15. Sportininkų atostogos numatomos atostogaujant treneriams (pagal trenerių atostogų grafiką, patvirtintą Centro direktoriaus).
16. Sportinis ugdymas organizuojamas ir vykdomas atsižvelgiant į ugdytinio judėjimo ir savęs realizavimo poreikius, įstaigos finansavimą, trenerių kvalifikaciją, siekiant užtikrinti įvairių sporto šakų prieinamumą. Sportinio ugdymo procesas yra nuoseklus ir tęstinis.
17. Pagrindinės sportininkų ugdymo organizavimo formos yra šios: teorinės ir praktinės treniruotės, varžybos. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, varžybų, rungtynių, treniruočių stebėjimai, stovyklos, nuotolinis mokymas, kontrolinių normatyvų, testų laikymas ir kt.
18. Teorinis ugdymas apima bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, racionalios dienotvarkės, mitybos reikalavimus, asmens higienos taisykles ir savisekos principus, elgesio ir kultūros žinias, fizinių pratimų įtakos atskirų organų ir sistemų veiklai, bendrųjų treniruotės dėsningumą, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą.
19. Praktinis ugdymas apima bendrąjį ir specialųjį fizinį, techninį, taktinį ir psichologinį sportininko rengimą, jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai realizuojami per sporto varžybas.
20. Treniruotės minimali trukmė – 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualiojo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su pedagogu, laikas.
21. Ugdymo laikas: pirmadieniais – penktadieniais nuo 14.00 val. iki 20.30 val., šeštadieniais nuo 10.00 val. iki 17.00 val. Mokinių atostogų metu treniruotės gali būti vykdomos nuo 9.00 val.

22. Treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai.

23. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, atostogų metu. Vykdomos treniruotės, dalyvaujama varžybose, pirmenybėse, žaidynėse, čempionatuose ir kituose renginiuose.

24. Treniruočių vykdymo aplinka: „Romuvos“ gimnazijos sporto salė ir stadionas (Taikos g. 17); Rokiškio kūno kultūros ir sporto centro sporto salė ir stadionas (Basanavičiaus g. 3); Rokiškio kūno kultūros ir sporto centro šaudykla (Basanavičiaus g. 13); J. Tūbelio progimnazijos sporto salė ir stadionas (P. Širvio g.2); J. Tumo Vaižganto progimnazijos sporto salė ir stadionas (Riomerio g. 1); ledo ritulio aikštė (M. Riomerio g. 1); Rokiškio specialiosios mokyklos – daugiafunkcinio centro sporto salė ir stadionas (J. Biliūno g. 2) , baseinas (Taikos 21A), Rokiškio arena (Taikos 21A)

25. Treneriui išvykus į varžybas, stovyklą su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis treneris.

26. Varžybų dienų skaičius per mokslo metus:

27.1. Individualiųjų sporto šakų ugdytiniais (lengvosios atletikos, sunkiosios atletikos, dziudo, sambo, kulkinio šaudymo, plaukimo) pradinio rengimo etape – ne mažesnis kaip 4 dienos, meistriškumo ugdymo etape- ne mažesnis kaip 10 dienų, meistriškumo tobulinimo etape- ne mažesnis kaip 15 dienų;

27.2. Sportinių žaidimų (krepšinio, ledo ritulio, tinklinio) ugdytiniais pradinio rengimo etape – ne mažesnis kaip 10 dienų, meistriškumo ugdymo etape- ne mažesnis kaip 20 dienų, meistriškumo tobulinimo etape- ne mažesnis kaip 30 dienų.

28. Sporto šakos ugdymo grupių ugdymo programas ir sportininkų treniruočių ugdymo planus (metinius ir mėnesinius) rengia treneriai. Ugdymo programas ir metinius planus iki rugsėjo 30 d. tvirtina Centro direktorius.

29. Ugdymo grupių treniruočių ir varžybų proceso apskaita vedama švietimo ir ugdymo įstaigų valdymo sistemoje „Mano dienynas“. Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 dienos iki rugpjūčio 31 dienos. Už žinių teisingumą atsako treneris . Ugdymo programas ir planus rengia sporto treneriai.

30. Baigus ugdymo programą, Centras išduoda Neformaliojo vaikų švietimo pažymėjimus.

31. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių sveikatai ar gyvybei, Centras priima sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo. Kai oro temperatūra 20 laipsnių šalčio ir žemesnė- į treniruotes gali neiti 7-12 m. sportininkai (1-5 kl.), kai 25 laipsniai šalčio ir žemesnė- 13-19 m. (6-12 kl.) sportininkai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių. Dienyne žymimos datos ir parašoma “Treniruotė nevyko dėl ...”.

32. Didesnis dėmesys skiriamas neįgaliųjų sportui. Sudaryta jungtinė veiklos sutartis su Rokiškio rajono neįgaliųjų klubu „Artritas“. Dalyvaujam rengiant ir organizuojant sporto varžybas, nemokamai teikiam administracines patalpas, sporto sales, inventoriaus naudojimosi paslaugas, pagal susitarimą organizuojam bendrus susitikimus, seminarus, konferencijas ir kitus renginius.

IV. UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS, PRATYBŲ VALANDŲ SKAIČIUS

33. Ugdymo grupės sudaromos ir pratybų valandų skaičius skiriamas vadovaujantis, „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 (toliau – Rekomendacijos), pritaikius pagal Centro finansines galimybes, turimas sporto bazes, sporto trenerių kvalifikaciją, ugdytinių ir ugdymo grupių poreikius, sportinius pasiekimus.

34. Ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių arba mišri (dziudo, sambo, lengvoji atletika, šaudymas, plaukimas, ledo ritulys, sunkioji atletika).

35. Ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip vieną mėnesį. Gali būti sudaromos neformaliojo vaikų sportinio ugdymo grupės. Jų sudarymo procesas gali vykti nuolat.

36. Ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose, vadovaujantis meistriskumo pakopų (toliau-MP) rodikliais, nurodytais Rekomendacijų priede 1.

37. Meistriskumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

38. Jeigu treneris negali sukomplektuoti reikiamo parengimo mokinių grupės, tai:

39.1. Centro direktorius, remdamasis trenerio raštišku prašymu, gali leisti vienų metų laikotarpiui vietoj vieno Rekomendacijų 1 priede nurodyto ugdytinio įtraukti du viena pakopa žemesnės MP atitinkančius mokinius. Tada didinamas mokinių skaičius grupėje.

39.2. ugdymo grupei gali būti skiriama mažiau savaitinių valandų arba ji perkeliama į žemesnio parengimo grupę.

40. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka aukštesnės MP rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

41. Trenerio prašymais, vyresnio amžiaus ugdytinis gali būti įtrauktas į jaunesnio amžiaus ugdymo grupę tuo atveju, kai nėra pagal sporto šaką jo amžiaus atitinkančios ugdymo grupės.

42. Sportininkų skaičius ugdymo grupėje nurodomas minimalus. Atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, Centro galimybes, trenerio prašymą, mokymo grupėje mokinių skaičius gali būti didesnis.

43. Maksimalus sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas Rekomendacijų 1 priede.

44. Treneriams vienai kontaktinei akademinei ugdymo valandai pasirengti turi būti numatyta 15 minučių, kurios įskaitomos į trenerio darbo laiką.

45. Jei treniruotes, be pateisinamos priežasties, vieną mėnesį ir ilgiau lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės mokinių skaičiaus (nustatoma patikrinimo, inspektavimo metu) Centro direktoriaus įsakymu ugdymo grupė gali būti iškomplektuota.

46. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriskumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

47. Mokiniai (sportininkai) priimami ir atleidžiami iš Centro vadovaujantis Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro priėmimo tvarka.

V. UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

48. Sudarant sportinio ugdymo grupes atliekamas ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriskumo rodikliais.

49. Meistriskumo rodikliai galioja pasiekti :

50.1. olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose - 5 metus nuo pasiekimų dienos;

50.2. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimų dienos;

50.3. kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimų dienos.

51. Centre taikomos ugdytinių pažangos vertinimo formos: kontroliniai normatyvai, testai, varžybos. Kontroliniai normatyvai vykdomi ne mažiau kaip du kartus per metus –mokslo metų pradžioje ir pabaigoje. Rezultatai įrašomi į normatyvų, testų laikymo protokolus.

52. Pradinio rengimo grupių (kurioms nėra oficialių varžybų) pasiekimai vertinami pagal ugdymo grupės stabilumą ir kontrolinių normatyvų, testų rezultatus.

VI. SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDARYMAS IR DERINIMAS

53. Centro ugdymo planas rengiamas grindžiant demokratiškumo, prieinamumo, bendradarbiavimo principais, įtraukiant trenerius, pasikviečiant kitų įstaigų sporto specialistus.

54. Atskirų sportinio ugdymo grupių treniruočių planus rengia treneriai. Planuodamas sportinio ugdymo turinį, treneris planuoja sportininkų pažangos ir sportinių pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais, atsižvelgdamas į sportininko sportinę patirtį ir gebėjimus.

55. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su įstaigos savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija ar jos įgaliotu asmeniu.

Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro
sportinio ugdymo plano
1 priedas

2025-2026 m. m. sportinio ugdymo grupių, valandų ir mokinių skaičiaus struktūra rugsejo 1 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	NVŠ, BFP	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		Val. sk.	
			Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				grupių	mokinių		
			1	2	1	2	3	4	5	1	2	3					
1.	Krepšinis	4/60		3/45	2/30	2/30	1/15	1/15							13	195	105
2.	Lengvoji atl.							1/7				1/4			2	11	27
3.	Dziudo		1/14												1	14	6
4.	Sambo				1/11							1/5			2	16	30
5.	Ledo ritulio			1/15		1/14									2	29	21
6.	Šaudymas			1/11			1/8					1/4			3	23	36
7.	Sunkioji atl.		1/12	1/15					1/6		1/4				4	37	36
8.	Plaukimas	1/13	2/24	1/11	1/12		1/9		1/8						7	77	72
9.	Tinklinis		1/12		2/24										3	36	26
Viso:		5/73	5/62	7/97	6/77	3/44	3/32	2/22	2/14	-	3/13	1/4	-	37	438	359	

KREPŠINIS	BFP	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				grupių	mokinių	val. sk.
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3				
4/60		1/15	1/15	1/15									7	105	38
8		8	10	12									3	45	34
		1/15		1/15	1/15								3	45	33
		8		12	14								3	45	33
		1/15	1/15				1/15						3	45	33
		8	10				15						3	45	33
Iš viso grupių, mok., val. sk.													13	195	105

LENGVOJI ATLETIKA	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				grupių	mokinių	val. sk.
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3				
							1/7				1/4		2	11	27
							12				15		2	11	27
Iš viso grupių, mok., val. sk.													2	11	27

DZIUDO	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				grupių	mokinių	val. sk.
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3				
		1/14											1	14	6
		6											1	14	6
Iš viso grupių, mok., val. sk.													1	14	6

SAMBO	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius									Aukšto meistr.	Iš viso			
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo			grupių	mokinių	val. sk.	
		1	2	1	2	3	4	5	1	2					3
				1/11						1/5		2	16	30	
				12						18					
Iš viso grupių, mok., val. sk.												2	16	30	

LEDO RITULYS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius									Aukšto meistr.	Iš viso			
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo			grupių	mokinių	val. sk.	
		1	2	1	2	3	4	5	1	2					3
			1/15		1/14							2	29	21	
			9		12										
Iš viso grupių, mok., val. sk.												2	29	21	

ŠAUDYMAS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius									Aukšto meistr.	Iš viso			
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo			grupių	mokinių	val. sk.	
		1	2	1	2	3	4	5	1	2					3
			1/11			1/8				1/4		3	23	36	
			6			10				20					
Iš viso grupių, mok., val. sk.												3	23	36	

SUNKIOJI ATLETIKA	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius									Aukšto meistr.	Iš viso			
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo			grupių	mokinių	val. sk.	
		1	2	1	2	3	4	5	1	2					3
		1/12	1/15					1/6		1/4		4	37	36	
		6	6					12		12					
Iš viso grupių, mok., val. sk.												4	37	36	

PLAUKIMAS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius									Aukšto meistr.	Iš viso			
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo			grupių	mokinių	val. sk.	
		1	2	1	2	3	4	5	1	2					3
		1/12		1/12					1/8				3	32	38
		6		12					20						
	1/13	1/12	1/11					1/9					4	45	34
	6	6	8					14							
Iš viso grupių, mok., val. sk.													7	77	72

TINKLINIS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius									Aukšto meistr.	Iš viso			
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo			grupių	mokinių	val. sk.	
		1	2	1	2	3	4	5	1	2					3
		1/12		2/24									3	36	26
		4		22											
Iš viso grupių, mok., val. sk.													3	36	26

Paruošė

Direktoriaus pavaduotojas

Edmundas Ščiuplys

SUDERINTA:

Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro tarybos pirmininkas Deimantas Mekšėnas 2025-09-09

