



**ROKIŠKIO RAJONO
KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO
DIREKTORIUS**

**Į S A K Y M A S
DĖL ROKIŠKIO RAJONO KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO
ROKIŠKIO ARENOS TRENIRUOKLIŲ SALĖS TAISYKLIŲ TVIRTINIMO**

2026 m. kovo 27 d. Nr. V-9
Rokiškis

Vadovaudamasis Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro nuostatomis patvirtintomis Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2025 m. vasario 21 d. sprendimu Nr. TS-65,
t v i r t i n u Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro Rokiškio arenos treniruoklių salės tvarkos taisykles (pridedama).

Direktorius

Tadas Stakėras

PATVIRTINTA
Rokiškio rajono kūno kultūros ir
sporto centro direktoriaus
2026 m. kovo 27 d.
įsakymu Nr. V-9

ROKIŠKIO ARENOS TRENIRUOKLIŲ SALĖS TAISYKLĖS

1. Treniruoklių salės lankytoju laikomas kiekvienas asmuo, kuris nustatyta tvarka įsigijo bilietą, abonementą, gavo leidimą ar kitais nustatytais būdais pateko į treniruoklių salę.
2. Treniruoklių salės lankytojai turi teisę pradėti naudotis paslaugomis tik susipažinę su šiomis taisyklėmis.
3. Lankytojas, prieš pradėdamas naudotis treniruoklių salės įranga, privalo įsitikinti, kad jo sveikatos būklė jam leidžia lankyti Treniruoklių salę bei naudotis jo teikiamomis konkrečiomis paslaugomis bei įranga. Kiekvienas lankytojas privalo būti atsargus ir rūpestingas, nusprenddamas lankyti Treniruoklių salę bei pasirinkdamas konkrečias jo teikiamas paslaugas. Neigiamos pasekmės, susijusios su šios rekomendacijos nevykdymu, tenka lankytojui. Lankytojas pilnai atsako už savo sveikatos būklės tinkamumą naudotis teikiamomis paslaugomis bei pateiktų duomenų apie savo sveikatos būklę teisingumą. Visa atsakomybė, dėl lankytojo sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradusių lankantis Treniruoklių salėje tenka lankytojui. Paslaugos teikėjas neatlygina lankytojui dėl jo teikiamų paslaugų lankytojo sveikatai bei gyvybei padarytos tiek turtinės, tiek neturtinės žalos, išskyrus jeigu ši žala atsirado dėl paslaugos teikėjo kaltės.
4. Treniruoklių salėje privaloma dėvėti tvarkingus sporto drabužius, avėti švarią sportinę avalynę. Draudžiama sportuoti avint lauko avalynę, šlepetes, sandalus bei futbolo sportinius batelius, taip pat neavint visiškai jokios avalynės. Pažeidžiantys šį punktą lankytojai gali būti neįleidžiami į Treniruoklių salę.
5. Prieš naudojantis Treniruoklių salės įranga ir inventoriu, būtina susipažinti su Treniruoklių salėje iškabintomis arba ant inventoriaus ar įrangos nurodytomis naudojimosi instrukcijomis, o esant bet kokiems neaiškumams, kreiptis į Arenos administraciją dėl reikalingos informacijos suteikimo.
6. Treniruoklių salėje, keliant didelius svorius, būtina pasikviesti į pagalbą antrą asmenį (draugą, kitą sportuojantį asmenį ar pan.).
7. Atlikus pratimus, būtina sutvarkyti treniruotės vietą (treniruoklių priedai, kita treniruoklių salės įranga, svarmenys turi būti sudėti į jiems skirtas vietas).
8. Naudotis treniruoklių salės įranga ir kitu inventoriu galima tik pagal tiesioginę jų paskirtį. Nežinant kaip teisingai ir saugiai naudotis treniruokliais ir kitu treniruoklių salės inventoriu, būtina konsultuotis su Arenos administracija.
9. Nesinaudokite laikinai sugedusiais treniruokliais, o apie pastebėtą gedimą nedelsiant informuokite Arenos administraciją.
10. Netrukdykite kitiems treniruoklių salės lankytojams naudotis treniruokliais ir kitu inventoriu, pertraukėlių tarp pratimų metu neužimkite treniruoklių, nepalikite ant jų asmeninių daiktų.
11. Prieš pasirenkant krūvį Treniruoklių salėje, įsitikinkite, ar jis atitinka asmeninį fizinį pajėgumą. Jūsų saugumas ir sveikata – Jūsų pačių rankose. Sveikatai pablogėjus ar patyrus traumą esant Treniruoklių salėje, nedelsiant apie tai informuokite Arenos administraciją.
12. Draudžiama Treniruoklių salėje lankytis neblaiviems ir/ ar apsvaigusiems nuo alkoholio, narkotikų bei kitų psichotropinių medžiagų.
13. Fotografuoti bei filmuoti Treniruoklių salėje galima tik iš anksto suderinus šiuos veiksmus su Arenos administracija.
14. Jaunesniems nei 12 metų asmenims patekti į Treniruoklių salę ir joje sportuoti draudžiama. Asmenys nuo 12 iki 14 metų Treniruoklių salėje gali sportuoti tik su suaugusio žmogaus priežiūra (vieno iš tėvų arba trenerio).
15. Treniruoklių salės personalas ar Arenos administracija turi teisę atsisakyti teikti arba nedelsiant nutraukti teikiamas paslaugas asmenims, pažeidusiems šias Taisykles, taip pat kitiems

nepageidaujamiems asmenims, kurių elgesys kelia grėsmę lankytojų interesams ir/ ar yra nesuderinamas su Arenos veiklos koncepcija. Arenos atsakingi darbuotojai turi teisę pareikalauti lankytojų, pažeidusių šias taisykles, nutraukti naudojimąsi treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis bei nedelsiant palikti patalpas.