

PATVIRTINTA
Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto
centro direktoriaus 2025 m. gruodžio 31 d.
įsakymu Nr. V-16

**ROKIŠKIO KKSC TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS
2025-2026 m. m.**

Treneris	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Grupė	Vieta
----------	-------------	-------------	--------------	----------------	--------------	-------------	-------	-------

KREPŠINIS

Gvidonas Markevičius	14.30-16.00		14.30-16.00	15.00-16.30	15.00-16.30		PR2	Rokiškio arena
	16.10-17.40	16.00-17.30	16.10-17.40	16.40-18.10	16.40-18.55		MU2	
	17.50-20.05	17.40-19.55	17.50-20.05	18.20-20.35	19.05-20.35		MU3	
Arnas Juškevičius	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-18.15		MU2	J. Tūbelio prog.
		17.40-19.10	17.40-19.10	17.40-19.10	18.25-19.55		PR2	
	18.25-20.40	19.20-20.50	19.20-20.50	19.20-20.50	20.05-20.50		MU1	
		10.45-11.30		10.45-11.30			BFR (N)	„Nykštukas“
		11.45-12.30		11.45-12.30			BFR (V)	„Varpelis“
		13.00-13.45		13.00-13.45			BFR (P)	„Pumpurėlis“
Ina Bukauskienė		8.15-9.00		8.15-9.00			BFR (A)	„Ąžuoliukas“
	14.15-15.45		14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45		PR2	Rokiškio arena
	15.55-17.25	15.45-17.15	15.55-17.25	15.55-17.25	15.55-17.25		MU1	
	17.35-19.50	17.25-19.40	17.35-19.50	17.35-19.50	17.35-19.50		MU4	

LENGVOJI ATLETIKA

Rimantas Šinkūnas	15.00-16.30	15.00-17.15	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.15		MU4	Rokiškio arena., „Romuvos“ sp. salė
	16.40-18.55	17.25-19.40	16.40-18.55	16.40-18.55	17.25-19.40		MT4	

IMTYNĖS DZIUDO-SAMBO

Gita Čečienė	13.45-15.15			13.45-15.15	13.45-15.15		PR1	KKSC šaudykla
	15.25-17.40	14.45-17.45		15.25-16.55	15.25-17.40		MU1	
	17.50-20.05	17.55-20.55		17.05-20.05	17.50-20.05	11.00-14.00	MT2	

KULKINIS ŠAUDYMAS

Tatjana Klimova-Kakarienė	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00			PR2	KKSC šaudykla
	16.10-17.40	15.30-17.00	16.10-17.40	16.10-17.40	15.00-16.30		MU3	
	17.50-20.50	17.10-20.10	17.50-20.50	17.50-20.50	16.40-19.40		MT2	

LEDO RITULYS

Audrius Deksnys	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-16.15		PR2	J. T. Vaižganto Sp.s., Ledo a.
	17.10-18.40	17.10-19.25	17.10-18.40	17.10-19.30	16.30-18.00		MU1	

SUNKIOJI ATLETIKA

Ivanas Aleksiejus	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR2	S. atletikos salė, Rokiškio arena
	15.40-17.55		15.40-17.55		15.40-17.55	12.00-14.15	MU5	
	18.05-20.20		18.05-20.20		18.05-20.20	14.25-16.40	MT2	

TINKLINIS

Daiga Sirgėdienė	18.30-20.00 tr.	16.40-18.10	16.10-18.25	15.00-16.30	16.40-18.10		MU1(b.)	J. Basanavičiaus g.3.
	16.10-18.25	15.00-16.30	18.30-20.00tr	16.40-18.10	15.00-16.30		MU1(m.)	
	14.30-16.00		14.30-16.00				PR1	

PLAUKIMAS

Paulius Mališauskas	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR1	Rokiškio baseinas
	15.40-17.10	14.45-17.00	15.40-17.10	14.45-17.00	15.40-17.10		MU1	
		6.15-7.45		6.15-7.45			MU3	
Laurynas Jasiūnas	17.20-19.35	17.10-18.40	17.20-19.35	17.10-18.40	17.20-19.35	10.00-12.15	MU3	
	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR1	
		14.00-15.30	15.40-17.10	14.00-15.30			NVŠ	
	15.40-17.10	15.40-17.10		15.40-17.10	15.40-17.10		PR2	
	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-18.50		MU1	