

TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS
2026-2027m. m.

Treneris	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Grupė	Vieta
KREPŠINIS								
Gvidonas Markevičius	14.30-16.00		14.30-16.00	15.00-16.30	15.00-16.30		PR2	Rokiškio arena
	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.30-18.45	16.30-18.00		MU2	
	18.15-20.30	18.15-20.30	18.15-20.30	18.45-20.15	18.00-20.15		MU3	
Arnas Juškevičius	19.30-21.00	17.45-19.15	17.45-19.15	17.15-18.45	17.15-18.45		MU1	J. Tūbelio prog.
	17.45-19.30	19.15-20.45	19.15-20.30	18.45-21.00	18.45-21.00		MU2	
	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.00-17.15	15.45-17.15		MU3	
	8.15-9.00						BFR (N)	„Nykštukas“
					13.00-13.45		BFR (P)	„Pumpurėlis“
Ina Bukauskienė	14.30-16.00							Rokiškio arena
	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-17.30		MU2	
	18.15-20.30	17.30-19.45	18.15-20.30	14.30-16.00 tr 17.30-19.45	17.30-20.30		MU5	
LENGVOJI ATLETIKA								
Rimantas Šinkūnas	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15		MT1	Rokiškio arena
	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30		MT4	
Arvydas Šedys	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30		MT1	Rokiškio arena
	17.15-18.45	17.15-18.45	17.15-18.45	17.15-18.45	17.15-18.45		MT4	
IMTYNĖS DZIUDO-SAMBO								
Gita Čečienė	13.45-15.15			13.45-15.15	13.45-15.15		PR1	KKSC šaudykla Rokiškio arena
	15.15-17.30	14.45-17.45		15.15-16.45	15.15-17.30		MU1	
	17.30-19.45	17.45-20.45		16.45-19.45	17.30-19.45	11.00-14.00	MT2	
KULKINIS ŠAUDYMAS								
Tatjana Klimova-Kakarienė	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00			PR2	KKSC šaudykla
	16.00-17.30	14.30-16.00	16.00-17.30	16.00-17.30	14.30-16.00		MU3	
	17.30-20.30	16.00-19.00	17.30-20.30	17.30-20.30	16.00-19.00		MT2	
LEDO RITULYS								
Audrius Deksnys	15.30-17.45	15.30-17.00		15.30-17.45			PR2	J. T. Vaižganto Sp.s., Ledo arena
	17.45-19.30	17.00-19.30		17.45-19.30	16.00-18.15		MU2	
SUNKIOJI ATLETIKA								
Ivanas Aleksiejus	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR2	KKSC šaudykla, Rokiškio arena
	15.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45	12.00-14.15	MU5	
	17.45-20.00		17.45-20.00		17.45-20.00	14.15-16.30	MT2	
Artūras Kavaliauskas	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR2	Rokiškio arena
	17.00-20.00		19.00-22.00		19.00-22.00		MT2	
TINKLINIS								
Daiga Sirgėdienė	18.30-20.00 tr.	16.30-18.00	16.00-18.15	15.30-17.00	16.30-18.00		MU1 (b.)	KKSC sporto salė
	16.00-18.15	15.00-16.30	18.30-20.00tr	17.00-18.30	15.00-16.30		MU1 (m.)	
	14.30-16.00		14.30-16.00				PR1	
PLAUKIMAS								
Paulius Mališauskas	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR1	Rokiškio baseinas
	15.30-17.00	14.45-17.00	15.30-17.15	14.45-17.00	15.30-17.45		MU1	
		6.15-7.45		6.15-7.45			MU3	
	17.00-19.15	17.00-19.15	17.15-20.00	17.00-19.15	17.45-20.00	9.00-11.15	MU3	
Laurynas Jasiūnas								
		14.00-15.30		14.00-15.30			PR1	
	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		NVŠ	
	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00		MU1	
	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-18.30		MU2	
FUTBOLAS								
Edmundas Ščiuplys	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR1	Rokiškio arena KKSC sporto salė
	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		PR1	