

TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

2026-2027m. m.

Treneris	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Grupė	Vieta	
KREPŠINIS									
Gvidonas Markevičius	14.30-16.00		14.30-16.00	15.00-16.30	15.00-16.30		PR2	Rokiškio sporto arena	
	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.30-18.45	16.30-18.00		MU2		
	18.15-20.30	18.15-20.30	18.15-20.30	18.45-20.15	18.00-20.15		MU3		
Arnas Juškevičius	19.15-20.45	17.45-19.15	17.45-9.15	17.15-18.45	17.15-18.45		MU1	J. Tūbelio prog.	
	17.45-19.15	19.15-20.45	19.15-20.45	18.45-21.00	18.45-21.00		MU2		
	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.00-17.15	15.45-17.15		MU3		
	8.15-9.00						BFR (N)		„Nykštukas“
					13.00-13.45		BFR (P)		„Pumpurėlis“
Ina Bukauskienė	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00		14.30.16.00		PR2	Rokiškio sporto arena	
	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-17.30		MU2		
	18.15-20.30	17.30-19.45	18.15-20.30	14.30-16.00 tr 17.30-19.45	17.30-20.30		MU5		
LENGVOJI ATLETIKA									
Rimantas Šinkūnas	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15		MT4	Rokiškio sporto arena	
	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30		MT1		
Arvydas Šedys	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30			MT4	Rokiškio sporto arena	
	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.45	17.15-18.45		MT1		
IMTYNĖS DZIUDO-SAMBO									
Gita Čečienė	13.45-15.15			13.45-15.15	13.45-15.15		PR2	KKSC šaudykla Sporto arena	
	15.15-17.30	14.45-17.45		15.15-16.45	15.15-17.30		MU1		
	17.30-19.45	17.45-20.45		16.45-19.45	17.30-19.45	11.00-14.00	MT3		
KULKINIS ŠAUDYMAS									
Tatjana Klimova-Kakarienė	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00			PR2	KKSC šaudykla	
	16.00-17.30	14.30-16.00	16.00-17.30	16.00-17.30	14.30-16.00		MU3		
	17.30-20.30	16.00-19.00	17.30-20.30	17.30-20.30	16.00-19.00		MT2		
LEDO RITULYS									
Audrius Deksnys	15.30-17.45	15.30-17.45		15.30-17.45			PR2	J. T. Vaižganto Sp.s., Ledo a.	
	17.45-20.00	17.45-20.00		17.45-20.00	16.00-18.15		MU2		
SUNKIOJI ATLETIKA									
Ivanas Aleksiejus	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR2	S. atletikos salė, Rokiškio arena	
	15.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45	12.00-14.15	MU5		
	17.45-20.00		17.45-20.00		17.45-20.00	14.15-16.30	MT2		
Artūras Kavaliauskas	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR2	Rokiškio sporto arena	
	17.00-20.00		19.00-22.00		19.00-22.00		MT2		
TINKLINIS									
Daiga Sirgėdienė	18.30-20.00 tr.	16.30-18.00	16.00-18.15	15.30-17.00	16.30-18.00		MU1(b.)	RKKSC sporto salė	
	16.00-18.15	15.00-16.30	18.30-20.00tr	17.00-18.30	15.00-16.30		MU1(m.)		
	14.30-16.00		14.30-16.00				PR1		
PLAUKIMAS									
Paulius Mališauskas	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		PR1	Rokiškio baseinas	
	15.30-17.00	14.45-17.00	15.30-17.45	14.45-17.00	15.30-17.45		MU2		
		6.30-8.00		6.30-8.00			MT1		
	17.00-19.15	17.00-19.15	17.15-19.15	17.00-19.15	17.45-19.15	9.00-11.15	MT1		
Laurynas Jasiūnas									
		14.00-15.30		14.00-15.30			PR2		
	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		NVŠ		
	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00		MU1		
	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-18.30		MU2		
FUTBOLAS									
Edmundas Ščiuplys	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-16.15		PR1 (2019)	Sporto arena RKKSC sporto salė	
	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-20.15		PR1 (2020)		