ROKIŠKIO RAJONO
KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO
DIREKTORIUS

Į S A K Y M A S
DĖL ROKIŠKIO RAJONO KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2026-2027 M. M. SPORTINIO UGDYMO PLANO TVIRTINIMO

2026 m. rugsėjo 3 d. Nr. V-29
Rokiškis

Vadovaujantis, „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976, sportinio ugdymo bendrųjų iš valstybės ar savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V-4, Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro 2026-2029 metų strateginiu planu, patvirtintu Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2026 metų kovo 18 dienos įsakymu Nr.V-6, Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro veiklos tobulinimo planu, paremtu išorinio vertinimo rezultatais, sudarytu 2026 gegužės 29 dieną, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos sprendimu „Dėl Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro nuostatų patvirtinimo“ Nr. TSP-53 2025 m. vasario 11 d. , Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005-12-30 įsakymu Nr. ĮSAK-2695 (Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymo Nr. V-554 redakcija) (Žin., 2012, Nr. 42-2102), Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais“, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599,) ir kitais teisės aktais,

t v i r t i n u Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro 2026-2027 m. m. ugdymo planą.

Direktorius Tadas Stakėnas

SUDERINTA
Rokiškio rajono kūno kultūros
ir sporto centro taryba
2026 m. rugsėjo 1 d.

PATVIRTINTA
Rokiškio rajono kūno kultūros
ir sporto centro direktoriaus
2026 m. rugsėjo 3 d. įsakymu Nr.V-29

ROKIŠKIO RAJONO KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2026-2027 M. M. SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro 2026-2027 mokslo metų sportinio ugdymo planas reglamentuoja mokinių neformaliojo švietimo ir formalųjį švietimą papildančių sportinio ugdymo programų (krepšinio, tinklinio, dziudo, sambo, lengvosios atletikos, sunkiosios atletikos, ledo ritulio, kulkinio šaudymo, plaukimo, futbolo) įgyvendinimą sporto centre.

2.Sportinio ugdymo planas sudarytas, vadovaujantis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976, sportinio ugdymo bendrųjų iš valstybės ar savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V-4, Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro 2026-2029 metų strateginiu planu, patvirtintu Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2026 metų kovo 18 dienos įsakymu Nr.V-6, Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro veiklos tobulinimo planu, paremtu išorinio vertinimo rezultatais, sudarytu 2026 gegužės 29 dieną, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos sprendimu „Dėl Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro nuostatų patvirtinimo“ Nr. TSP-53 2025 m. vasario 11 d. , Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005-12-30 įsakymu Nr. ĮSAK-2695 (Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymo Nr. V-554 redakcija) (Žin., 2012, Nr. 42-2102), Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais“, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599,) ir kitais teisės aktais,

3. Sportinio ugdymo plano tikslas – nustatyti vieningus, sportinio ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ir sudaryti sąlygas sportinio ugdymo turiniui formuoti, bei sportinio ugdymo procesui organizuoti taip, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnių savo asmeninių, ir bendrųjų-socialinių, komunikacinių, iniciatyvių ugdymo(si) kompetencijų, bei sveiko ir saugaus sportavimo rezultatų, gautų grįžtamąjį ryšį per sportinių rezultatų kontrolę, progresą, įsivertinimą, o specialiųjų poreikių turintiems ugdytiniams, padės pasiruošti gyvenimą sieti su sportu.

4. Sportinio ugdymo plano uždaviniai:

4.1. vieningai planuoti ir organizuoti sportinį ugdymą, bendrųjų kompetencijų mokymą, jungiant tai prie realaus sportavimo proceso, siekiant asmenybės augimo ir viso šio proceso įamžinimo, bei panaudojimo ateityje, kai bus suaugę. ;

4.2. nustatyti sportinio ugdymo grupėms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičių, skirtą neformaliojo sportinio ugdymo programoms įgyvendinti;

4.3. diferencijuoti ir individualizuoti sportinio ugdymo turinį, atsižvelgiat į brandos lygį, genetiką, sveikatos būklės ypatumus, specialiuosius sportinio ugdymosi poreikius. Suteikti meistriškumo pakopas.(MP)

5. Sportinio ugdymo planas parengtas vieneriems metams ir apima visas 2026-2027 m. m. įgyvendinamas sportinio ugdymo programas.

5.1 Sportinio ugdymo planas, bei jame nurodytas ugdymo proceso pradžios ir pabaigos terminas yra derinamas su sporto centro steigėju, Rokiškio rajono savivaldybės švietimo ir sporto skyriaus vedėju, sporto centro taryba (joje yra įtraukti bendruomenės, tėvų ir moksleivių atstovai)

5.2 Sportinio ugdymo planas viešinamas internete, rokiskiosportas.lt.

6. 2026-2027 metų sportinio ugdymo plane, numatyta sukomplektuoti 37 ugdymo grupes, kurias lankytų apie 426 sportininkai, tarifikuoti 383 savaitines valandas (su papildomomis, skirtomis pasirengimui treniruotėms, varžyboms), dirbs 12 trenerių , turinčių aukštąjį išsilavinimą (arba licenciją). Iš jų vienas pirmos kvalifikacinės kategorijos, du – antros, šeši trečios kvalifikacinės kategorijos, du sporto treneriai ir du sporto instruktoriai.

7. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Centras gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymui skiriamų lėšų. Sprendimas derinamas su Centro taryba arba trenerių taryba.

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

8. Sporto plano tikslai:

8.1. sudaryti sąlygas vaikų, jaunimo saviraiškai per sportą, suteikti ir sistemingai gilinti pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo, bei įtraukti į sportavimo procesą specialių poreikių turinčius vaikus;

8.2. teikti kokybiškas neformaliojo švietimo paslaugas;

8.3. vykdyti sporto centro sporto objektų priežiūrą ir plėtrą.

9. Sporto plano uždaviniai:

9.1. sporto priemonėmis ugdyti, sveiką, komunikabilią, iniciatyvią, atsakingą asmenybę;

9.2. puoselėti norą, net ir suaugus susieti savo gyvenimą su sportu.

9.3. nuolat ieškoti talentingų sportininkų;

9.4. ugdyti ir rengti sportininkus sporto centro, miesto, rajono, šalies rinktinėms;

9.5. dalyvauti, organizuoti ir vykdyti rajono, šalies, tarptautinius sporto renginius;

9.6. užtikrinti higienos normas, teisės aktų reikalavimus atitinkančias saugias ir sveikas sportavimo sąlygas.

10. sporto centro tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

10.1. sporto centro sportinio ugdymo procese dalyvaujančių sportininkų skaičius;

10.2. sportinio ugdymo grupių skaičius;

10.3. plėtojamų sporto šakų skaičius;

10.4.sporto centro sportininkų iškovotų prizinių vietų Lietuvos čempionatuose, pirmenybėse, tarptautinėse varžybose skaičius;

10.5. sportininkų bei trenerių, gavusių apdovanojimus už sporto laimėjimus, skaičius;

10.6. sportinių renginių skaičius.

10.7 Sporto centro sportinio ugdymo programų baigimo pažymėjimų įteikimas

III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

11. sporto centro sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, sportinio ugdymo planu, sporto šakų ugdymo programomis, metiniais mokomųjų treniruočių planais, varžybų kalendoriniais planais, varžybų nuostatais, treniruočių ir varžybų tvarkaraščiais, mokomojo sportinio darbo planavimu ir apskaita ir kitais normatyviniais dokumentais.

12. Sportinio ugdymo metų pradžia 2026 m. rugsėjo 1 d. (steigėjas skelbia ugdymo metų pradžią)

13. Sportinio ugdymo metų pabaiga 2027 m. liepos 31 d.(steigėjas leidžia nusistatyti ugdymo metų pabaigą)

14. Ugdymo proceso trukmė : pradinio rengimo etapas - 44 savaitės, meistriškumo ugdymo etapas – 46 savaitės, meistriškumo tobulinimo ir aukšto meistriškumo – po 48 savaites.

15. Sportininkų atostogos numatomos atostogaujant treneriams (pagal trenerių atostogų grafiką, patvirtintą sporto centro direktoriaus).

16. Sportinis ugdymas organizuojamas ir vykdomas atsižvelgiant į ugdytinio judėjimo, savęs realizavimo poreikius ar specialius poreikius, įstaigos finansavimą, trenerių kvalifikaciją, siekiant užtikrinti įvairių sporto šakų prieinamumą. Sportinio ugdymo procesas yra nuoseklus ir tęstinis.

17. Pagrindinės sportininkų ugdymo organizavimo formos yra šios: teorinės ir praktinės treniruotės, varžybos. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, varžybų, rungtynių, treniruočių stebėjimai, stovyklos, nuotolinis mokymas, kontrolinių normatyvų, testų laikymas ir kt.

18. Teorinis ugdymas apima bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, sportinės disciplinos, mitybos, asmens higienos pagrindus, elgesio ir socialinių kompetencijų žinias, fizinių pratimų, bei krūvio įtakos atskirų organų ir organizmo sistemų veiklai, bendrųjų treniruotės dėsningumų, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą, bei asmenybės tobulėjimo principus.

19. Praktinis ugdymas apima bendrąjį ir specialųjį fizinį, techninį, taktinį ir psichologinį sportininko rengimą, jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai realizuojami per sporto varžybas.

20. Treniruotės minimali trukmė – 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualiojo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su pedagogu, laikas.

21. Sportinio ugdymo laikas: pirmadieniais – penktadieniais nuo 14.00 val. iki 20.30 val., šeštadieniais nuo 10.00 val. iki 17.00 val. Mokinių atostogų metu treniruotės gali būti vykdomos nuo 9.00 val.

22. Treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai.

23. Sporto centro sportininkų ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, atostogų metu. Vykdomos treniruotės, dalyvaujama varžybose, pirmenybėse, žaidynėse, čempionatuose ir kituose renginiuose.

24. Treniruočių vykdymo aplinka: „Romuvos“ gimnazijos sporto salė ir stadionas (Taikos g. 17); Rokiškio kūno kultūros ir sporto centro sporto salė ir stadionas (Basanavičiaus g. 3); Rokiškio kūno kultūros ir sporto centro šaudykla (Basanavičiaus g. 13); J. Tūbelio progimnazijos sporto salė ir stadionas (P. Širvio g.2); J. Tumo Vaižganto progimnazijos sporto salė ir stadionas (Riomerio g. 1); ledo ritulio aikštė (M. Riomerio g. 1); Rokiškio specialiosios mokyklos – daugiafunkcinio centro sporto salė ir stadionas (J. Biliūno g. 2) , baseinas (Taikos 21A), Rokiškio arena (Taikos 21A)

25. Treneriui išvykus į varžybas, stovyklą su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis treneris.

26. Varžybų dienų skaičius per mokslo metus:

27.1. Individualiųjų sporto šakų ugdytiniams (lengvosios atletikos, sunkiosios atletikos, dziudo, sambo, kulkinio šaudymo, plaukimo) pradinio rengimo etape – ne mažesnis kaip 4 dienos, meistriškumo ugdymo etape- ne mažesnis kaip 10 dienų, meistriškumo tobulinimo etape- ne mažesnis kaip 15 dienų;

27.2. Sportinių žaidimų (krepšinio, ledo ritulio, tinklinio) ugdytiniams pradinio rengimo etape – ne mažesnis kaip 10 dienų, meistriškumo ugdymo etape- ne mažesnis kaip 20 dienų, meistriškumo tobulinimo etape- ne mažesnis kaip 30 dienų.

28. Sporto šakos ugdymo grupių ugdymo programas ir sportininkų treniruočių ugdymo planus (metinius ir mėnesinius) rengia treneriai. Ugdymo programas ir metinius planus iki rugsėjo 30 d. tvirtina Centro direktorius.

29. Ugdymo grupių treniruočių ir varžybų proceso apskaita vedama švietimo ir ugdymo įstaigų valdymo sistemoje „Mano dienynas“. Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 dienos iki rugpjūčio 31 dienos. Už žinių teisingumą atsako treneris . Ugdymo programas ir planus rengia sporto treneriai.

30. Baigus sportinio ugdymo programą, sporto centras išduoda neformaliojo vaikų švietimo sportinio ugdymo baigimo pažymėjimus.

31. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių sveikatai ar gyvybei, sporto centras priima sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo. Kai oro temperatūra 20 laipsnių šalčio ir žemesnė- į treniruotes gali neiti 7-12 m. sportininkai (1-5 kl.), kai 25 laipsniai šalčio ir žemesnė- 13-19 m. (6-12 kl.) sportininkai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių. Dienyne žymimos datos ir parašoma "Treniruotė nevyko dėl ...".

32. Dėmesys skiriamas neįgaliųjų sportui. Sudaryta jungtinė veiklos sutartis su Rokiškio rajono neįgaliųjų klubu „Artritas". Dalyvaujam rengiant ir organizuojant sporto varžybas, nemokamai teikiam administracines patalpas, sporto sales, inventoriaus naudojimosi paslaugas, pagal susitarimą organizuojam bendrus susitikimus, seminarus, konferencijas ir kitus renginius.

IV. UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS, PRATYBŲ VALANDŲ SKAIČIUS

33. sportinio ugdymo grupės sudaromos ir pratybų valandų skaičius skiriamas vadovaujantis, „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis", patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 (toliau –Rekomendacijos), pritaikius pagal sporto centro finansines galimybes, turimas sporto bazes, sporto trenerių kvalifikaciją, ugdytinių ir ugdymo grupių poreikius, sportinius pasiekimus.

34. sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių arba mišri (dziudo, sambo, lengvoji atletika, šaudymas, plaukimas, ledo ritulys, sunkioji atletika).

35. sportinio ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip vieną mėnesį. Gali būti sudaromos neformaliojo vaikų sportinio ugdymo grupės. Jų sudarymo procesas gali vykti nuolat.

36. sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose, vadovaujantis meistriškumo pakopų (toliau-MP) rodikliais, nurodytais sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų priede Nr. 1.

37. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

38. Jeigu treneris negali sukomplektuoti reikiamo parengimo mokinių grupės, tai:

39.1. sporto centro direktorius, remdamasis trenerio raštišku prašymu, gali leisti vienų metų laikotarpiui vietoj vieno rekomendacijų 1 priede nurodyto ugdytinio įtraukti du viena pakopa žemesnės MP atitinkančius mokinius. Tada didinamas mokinių skaičius grupėje.

39.2.sporto ugdymo grupei gali būti skiriama mažiau savaitinių valandų arba ji perkeliama į žemesnio parengimo grupę.

40. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka aukštesnės MP rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

41. Trenerio prašymais, vyresnio amžiaus ugdytinis gali būti įtrauktas į jaunesnio amžiaus ugdymo grupę tuo atveju, kai nėra pagal sporto šaką jo amžiaus atitinkančios ugdymo grupės.

42. Sportininkų skaičius ugdymo grupėje nurodomas minimalus. Atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, sporto centro galimybes, trenerio prašymą, mokymo grupėje mokinių skaičius gali būti didesnis.

43. Maksimalus sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas rekomendacijų 1 priede.

44. Treneriams vienai kontaktinei akademinei ugdymo valandai pasirengti turi būti numatyta 15 minučių, kurios įskaitomos į trenerio darbo laiką.

45. Jei treniruotes, be pateisinamos priežasties, vieną mėnesį ir ilgiau lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės mokinių skaičiaus (nustatoma patikrinimo, inspektavimo metu) sporto centro direktoriaus įsakymu sportinio ugdymo grupė gali būti iškomplektuota.

46. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

47. Mokiniai (sportininkai) priimami ir atleidžiami iš sporto centro vadovaujantis Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro priėmimo tvarka.

V. UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

48. Sudarant sportinio ugdymo grupes atliekamas ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais.

49. Meistriškumo rodikliai galioja pasiekti :

50.1. olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose - 5 metus nuo pasiekimų dienos;

50.2. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimų dienos;

50.3. kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimų dienos.

51. Sporto centre taikomos ugdytinių pažangos vertinimo formos: kontroliniai normatyvai, (organizmo funkcinių ypatybių testavimas) (sporto šakos specifikai reikalingi testai), varžybos. Kontroliniai normatyvai vykdomi ne mažiau kaip du kartus per metus –mokslo metų pradžioje ir pabaigoje. Rezultatai įrašomi į normatyvų, testų laikymo protokolus.

52. Pradinio rengimo grupių (kurioms nėra oficialių varžybų) pasiekimai vertinami pagal ugdymo grupės stabilumą ir kontrolinių normatyvų, testų rezultatus.

VI. SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDARYMAS IR DERINIMAS

53. Sporto centro ugdymo planas rengiamas grindžiant demokratiškumo, prieinamumo, bendradarbiavimo principais, įtraukiant trenerius, pasikviečiant kitų įstaigų sporto specialistus.

54. Atskirų sportinio ugdymo grupių treniruočių planus rengia treneriai. Planuodamas sportinio ugdymo turinį, treneris vadovaujasi bendromis sportinio ugdymo plano nuostatomis, tikslais ir uždaviniais. Nurodo rengiamos sporto šakos programos rengėją, kvalifikaciją, sportininkų atrankos ir pažangos principus. Taip pat sporto šakos sportinio ugdymo programose nurodomos ugdomos kompetencijos, pasiekimai, jų įvertinimo ir įsivertinimo metodai. Taip pat programoje atsispindi sportinio ugdymo įtraukimo galimybės specialių ugdymosi poreikių turintiems vaikams.

RUOŠĖ:

Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Žilvinas Misiūnas

PRITARTA:

Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro trenerių taryba 2026 m. rugpjūčio 31 d.

SUDERINTA: su Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro taryba

Centro tarybos pirmininkas Deimantas Mekšėnas

Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro
sportinio ugdymo plano
1 priedas

2026-2027 m. m. sportinio ugdymo grupių, valandų ir mokinių skaičiaus struktūra rugpjūčio 31 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	NVŠ, BFP	Sportinio ugdymo grupių/mokinių skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		Val. sk.
			Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
			1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	
1.	Krepšinis	2/24		2/30	1/14	3/45	2/30		1/14					11	157	112
2.	Lengvoji atl.									1/7		1/4		2	11	30
3.	Dziudo			1/13										1	13	6
4.	Sambo				1/11						1/7			2	18	30
5.	Ledo ritulio			1/16		1/14								2	30	21
6.	Šaudymas			1/10			1/8					1/4		3	22	36
7.	Sunkioji atl.			1/12					1/6		1/4			3	22	30
8.	Plaukimas	1/12	1/12	2/24	1/11	2/25		1/7						8	91	74
9.	Tinklinis		1/12		2/47									3	47	26
10.	Futbolas		2/24											2	24	16
Viso:		**3**	**4**	**8**	**5**	**6**	**3**	**1**	**2**	**1-**	**2**	**2**	**-**	**37**	**426**	**379**

Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro
sportinio ugdymo plano
2 priedas

	BFP	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	val. sk.
KREPŠINIS	2/24			1/14	1/15	1/15							5	68	38
				10	12	14									
			1/15		1/15	1/15							3	45	36
			8		14	14									
			1/15		1/15			1/14					3	44	38
			8		12			18							
Iš viso grupių, mok., val. sk.													9	157	112

	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	val. sk.
LENGVOJI ATLETIKA							1/6				1/4		2	10	30
							15				15				

DZIUDO	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	val. sk.
			1/13										1	13	6
			6												
Iš viso grupių, mok., val. sk.													1	13	6

SAMBO	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	val. sk.
				1/11						1/7			2	18	30
				12						18					

LEDO RITULYS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	val. sk.
			1/16		1/14								2	30	21
			9		12										

ŠAUDYMAS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	val. sk.
			1/10			1/8				1/4	1/4		3	22	36
			6			10					20				

SUNKIOJI ATLETIKA	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/valandų /mokinių skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3		grupių	mokinių	val. sk.
			1/10					1/6		1/4			3	20	36
			8					10		12					

PLAUKIMAS	BFP	Sportinio ugdymo grupių/valandų/ mokinių skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo						
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3				
	1/12		2/24	1/11	1/10								5	57	34
	4		12	10	14										
		1/12			1/15		1/7						3	34	40
		6			14		20								
Iš viso grupių, mok., val. sk.	6	6	12	10	28		20						8	91	76

TINKLINIS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				grupių	mokinių	val. sk.
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3				
		1/12		2/35									3	47	26
		4		22											

FUTBOLAS	NVŠ	Sportinio ugdymo grupių/mokinių/valandų skaičius										Aukšto meistr.	Iš viso		
		Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				grupių	mokinių	val. sk.
		1	2	1	2	3	4	5	1	2	3				
		2/24											2	24	14
		7													